

Seminar „Gesund im Garten“

Termin:	Mittwoch, 28. Oktober 2026
Treffpunkt:	Bayerische Landesanstalt für Weinbau und Gartenbau (LWG) An der Steige 15, 97209 Veitshöchheim Sebastian-Englert-Saal
Organisation:	Bayerische Gartenakademie, LWG
Kosten:	20 € Seminargebühr, zahlbar an der Tageskasse
Anmeldung: (erforderlich, begrenzte Teilnehmerzahl)	Bayerische Landesanstalt für Weinbau und Gartenbau Bayerische Gartenakademie Zum Anmeldeformular

Die Teilnahme ist nur nach Bestätigung durch die Bay. Gartenakademie möglich!

Programm

- 9:30 Uhr Begrüßung
Claudia Schön Müller, Bayerische Gartenakademie, LWG Veitshöchheim
- 9:45 Uhr **Garten als Kraftquelle**
Martina Höfner, Sequoia-Schaugarten Gaukönigshofen (seit 20 Jahren)
- 10:15 Uhr **Gärten als Orte des Heilens - Multispecies Gardening**
Arnika Peselmann, Lehrstuhl für Europäische Ethnologie
- 11:00 Uhr **Gesundes aus dem Garten – Mein Heilpflanzengarten**
Katharina Mantel, Apothekerin und Leiterin des Klostergartens Oberzell
- 12:15 Uhr Mittagspause
- 13:00 Uhr **Garten erleben – "Gartenbaden"**
Christel Reuter und Silke Knopp, Institut für Erwerbs- und Freizeitgartenbau, LWG
- 14:00 Uhr **Gesund gärtnern - Rücken- und Gelenkschonend**
Veronika Neeser, Physiotherapeutin und Rückenschullehrerin
- 15:00 Uhr **Im Einklang mit dem Garten – der Weg zum stimmigen Pflegekonzept**
Theresa Edelmann, Institut für Stadtgrün und Landschaftsbau, LWG
- 16:00 Uhr Ende der Veranstaltung

Für die Meditation „Gartenbaden“ auf dem Gelände bitte auf **warmer Kleidung achten**. Damit Sie auch draußen bequem sitzen können, bringen Sie bitte eine **Yogamatte, ein Sitzkissen oder eine Decke** mit. Bitte beachten Sie, dass die Wiese möglicherweise nass sein kann.